

ENDURO A PÉ NORTHBRASIL
Etapa NIGHT TREKKING
COPA NORTH 2013

Campinas sediou na noite do último sábado a quinta edição do NIGHT TREKKING. A etapa noturna da COPA NORTH de Enduro a Pé 2013 aconteceu na região rural de Campinas, tendo a Largada e Chegada no Hotel Fazenda Solar das Andorinhas, uma fazenda cercada de muito verde e construções históricas. A competição organizada pela Northbrasil foi disputada por mais de 150 equipes de todo o Brasil e teve muita animação, música e luzes durante toda a noite.

Foi uma prova desafiante, com diversos trechos de navegação por bússolas, onde percorrer as trilhas iluminadas somente com lanternas foi um desafio à parte. A prova, a primeira etapa noturna do ano, ainda foi marcada por percorrer áreas de matas e riachos na região. Além da navegação técnica, bastante complicada devido a escuridão, a habilidade das equipes também foi bastante exigida, com trechos de bússola e PCs Virtuais.

Ação Social - Com a valiosa contribuição de cada um dos participantes, o evento arrecadou quase 900 kg de alimentos. Todas as doações foram revertidas, juntamente com o Hotel Fazenda Solar das Andorinhas, para famílias carentes da região.

Ficha Técnica da Prova - As equipes mais experientes, das categorias Graduados e Pro percorreram 9km em aproximadamente 3 horas de prova, passando por 43 Postos de Controle, sendo 2 PC's Virtuais. As equipes da categoria Trekkers percorreram 8,5km em aproximadamente 3 horas, passando por 42 Postos de Controle, sendo 2 PC's Virtuais. Os iniciantes da categoria Turismo percorreram 5,5km em aproximadamente 2 horas, passando por 26 Postos de Controle.

Layout (percurso e posição dos PCs) e **Altimetria**:

Em breve

Podium - As três primeiras equipes de cada uma das categorias foram:

Graduados PRO (*)

- 1º lugar: Zebra, de São Paulo
- 2º lugar: Iron, de Sorocaba
- 3º lugar: Mochilando, de São Paulo

GRADUADOS (*)

- 1º lugar: Nois Se Perde Mais Num Volta, de São Paulo
- 2º lugar: Pe Na Trilha e Olho no Patrocinio, de Campinas
- 3º lugar: Os Pula Cerca, de São Paulo e Mairporã

TREKKERS

- 1º lugar: O3 - Ozonio, de São Paulo e Campinas/SP
- 2º lugar: Alfinetes Cinzas, de Jundiaí/SP
- 3º lugar: Tarahumaras, de São Paulo/SP

Trekkers TURISMO

- 1º lugar: Baconzitos, de Campinas/SP
- 2º lugar: Tripolares, de Itapira/SP
- 3º lugar: Equipegada, de Campinas/SP

Troféu Bota de Ouro - A equipe que acumula a menor quantidade de pontos nos PCs virtuais da prova conquista o Troféu Bota de Ouro. As equipes ganhadoras do troféu da etapa foram:

Graduados PRO: Mochilando, de São Paulo

Graduados: Onde?!, de Hortolândia

Trekkers: Falcao Azul com Pé Na Tabua, de São Paulo

Trekkers TURISMO: É Nois na Trilha, de Jundiaí

PC Curtlo - Foi o PC de No. 1, PC localizado após a ponte pênsil. A vencedora foi a equipe Busca a Pé (Turismo) que atingiu pontuação mais próxima de 66, idade do aniversariante da semana, o Sr. Zezo da equipe Iron.

() As categorias Graduados e Pro terão sua Classificação Final publicada na segunda-feira (6/maio). Em virtude da instabilidade e queda de energia elétrica durante a chegada de algumas equipes dessas categorias, a Organização liberou as equipes, com a possibilidade de avaliação de suas Fichas de Performance até segunda-feira. A Northbrasil irá encaminhar as Fichas, por e-mail, para as equipes que optaram em deixar o local de apuração dos resultados. Conforme combinado, o Resultado Final será divulgado na segunda-feira, até às 13h. Foi acordado também que o prazo máximo para dúvidas é segunda-feira (6/maio), às 9h. As dúvidas e considerações recebidas após este prazo serão desconsideradas. A Northbrasil solicita a todos que não retiraram as Fichas de Performance durante a prova (exclusivamente das categorias Graduados e Pro) e que também ainda não as receberam por email (os e-mails para as referidas equipes foram enviados na manhã deste domingo), que entrem em contato através do contato@northbrasil.com.br.*

O Night Trekking 2013 teve o apoio da Prefeitura Municipal de Campinas, Sharespot, CRCVB Campinas e Região Convention & Visitors Bureau, UniSom Eventos, selvaadventure.com.br e Hotel Fazenda Solar das Andorinha. A COPA NORTH 2013 tem os patrocínios de Gatorade, Curtlo, Mundo Terra, Trio, Benassi, Webventure, Kalmma Spa, McDonald's, Sansim, Villea, Totem, Cacau Show, Germânica Volkswagen e Rework.

O próximo evento já tem data marcada, 9 de junho. Em breve mais novidades no site oficial.

Agradecemos a todos pela presença e que fizeram mais um evento de sucesso!

NORTHBRASIL

5/5/2013 13:38:29

Bom dia Trekkeiros! Antes de mais nada, parabéns a todos pela participação no Night Trekking 2013!

Os Resultados Finais e Fichas de Performance das categorias **Trekkers** e **Turismo** já estão publicados aqui no site oficial do evento.

Em breve postaremos todas as fotos da trilha, comentário oficial, resultados e relatórios completos. Na nossa funpage já estão publicadas todas as fotos do totem da Sharespot, confira: www.facebook.com/northbrasil. Aproveite, curta e compartilhe!

As categorias **Graduados** e **Pro** terão sua Classificação Final publicada na segunda-feira (6/maio). Em virtude da instabilidade e queda de energia elétrica durante a chegada de algumas equipes dessas

categorias, optamos por liberar as equipes, com a possibilidade de avaliação de suas Fichas de Performance no domingo. Nos comprometemos em encaminhar as Fichas, por e-mail, para as equipes que optaram em retornar para suas casas. Conforme combinado, o Resultado Final será divulgado na segunda-feira, até às 13h. Acordamos também que o prazo máximo para dúvidas é segunda-feira (6/maio), às 9h. As dúvidas e considerações recebidas após este prazo serão desconsideradas. Solicitamos a todos que não retiraram as Ficha de Performance durante a prova (exclusivamente das categorias Graduados e Pro) e que também ainda não as receberam por email (os e-mails para as referidas equipes foram enviados na manhã deste domingo), por favor entrar em contato através do contato@northbrasil.com.br.

Até breve!

NORTHBRASIL

2/5/2013 16:48:12

BRIEFING ELETRÔNICO

Night Trekking

Enduro a Pé Northbrasil

COPA NORTH 2013

INFORMAÇÕES DO LOCAL DO EVENTO

Local do evento - Autêntica fazenda colonial do século 18, o Hotel Fazenda Solar das Andorinhas oferece ótima infra-estrutura para acolher os competidores e suas famílias.

Concentração das equipes - ATENÇÃO! A Concentração / Largada e Chegada do evento acontecem no Parque Aquático do hotel (acesso pela portaria principal do hotel). O hotel montará uma lanchonete exclusiva para os competidores.

Banho (vestiário) e Sanitários - Haverá banheiros e vestiários com chuveiros à disposição dos participantes. Os vestiários disponibilizados aos competidores da COPA NORTH de Enduro a Pé serão os vestiários do Parque Aquático (no "Castelinho"), próximo ao local da Largada/Chegada.

Estacionamento - Os participantes do evento poderão estacionar seus veículos na área interna do Hotel Fazenda Solar das Andorinhas. O local tem espaço limitado, portanto, após a lotação os veículos deverão parar em área vizinha do hotel. Aconselhamos que os participantes cheguem ao local do evento com pelo menos 2 horas de antecedência. O hotel e a Organização do evento solicitam que não sejam deixados objetos de valor nos veículos, pois os mesmos não se responsabilizam por eventuais danos.

ALIMENTAÇÃO, HOSPEDAGEM E SERVIÇOS HOTEL FAZENDA SOLAR DAS ANDORINHAS

Lanchonete - No local de concentração dos participantes e área de largada/chegada haverá uma lanchonete vendendo bebidas e lanches, durante toda a noite. Para quem preferir o hotel também tem o serviço de jantar a R30.

Hospedagem no local do evento - Abaixo valores especiais para participantes e familiares do Enduro a Pé Northbrasil, para hospedagens e Day-use. Lembrando que para as pessoas que vão ao Hotel Solar das Andorinhas somente acompanhar a prova, sem usufruir do hotel, não há cobrança de taxas.

Hospedagem - Apartamento individual R\$269, Apartamento duplo R\$159, Apartamento triplo R\$138, Apartamento quadruplo e quintuplo R\$138 (valores por pessoa). Crianças de 4 a 12 anos R\$70.

Day-use piscinas (inclusive "passar o dia" piscinas + 1 refeição) - Adulto R\$ 60, Crianças de 4 a 12 anos R\$35 e demais crianças sem custo.

Refeição - Valor de refeição para NÃO hospedados: Almoço e Jantar R\$30 e Café da manhã R\$18.

Contato do Hotel Fazenda Solar das Andorinhas - (19) 3757-2700, (19) 3257-1414, (11) 3675-0755.

CUIDADOS ESPECIAIS DESTA ETAPA NIGHT TREKKING

Trechos com bússolas - Bússolas serão importantes nessa prova! Sempre conferir, mais de uma vez, o grau de bússola e seguir indicações da Planilha de Navegação. A dica para trechos de bússola é observar a referência seguinte, pois muitas vezes já é uma dica para a direção à seguir (Ex.: árvore, trilha, bifurcação, cupinzeiro, etc). Atenção na diferença de "siga a" (seguir sempre no grau informado) e "pela trilha", "pela estrada" (opção), etc. Confira na legenda da Planilha de Navegação.

Trilhas de gado / pasto - Haverá diversos trechos onde o caminho ou referência são trilhas de gado, algumas delas encobertas por capim. Muita atenção, pois são caminhos de difícil visualização.

Uso de repelentes - Devido ao período do ano, é extremamente recomendável passar repelentes para evitar pernilongos e principalmente carrapatos e micuins.

Cercas e Porteiras - Muita atenção para não estragá-las e cuidado ao passar ao lado (arame farpado). Haverá diversos momentos de passagem por porteiras/colchetes, MANTÊ-LAS FECHADAS, pois trata se de área de criação de gado.

Ponte pênsil (Deslocamento) - A travessia é um trecho de Deslocamento em que o tempo dado é bastante satisfatório para percorrer o trajeto. Não balançar, não correr, não brincar e não pular na ponte! Seguir as orientações de segurança do monitor e da planilha de navegação! Passar 1 pessoa de cada vez!

Roupas para a prova - Aconselhamos o uso de roupas de manga comprida, tais como camisetas de manga longa e calça comprida. Evitar o uso de bermudas devido a vegetação e galhos nas trilhas.

Hidratação - Devido ao "tempo seco", beber muita água (antes, durante e após a prova). Todas as equipes devem largar com pelo menos uma garrafa/squeeze de água por integrante. A Organização disponibilizará água apenas na Largada/Chegada e no Neutro (neste também será disponibilizado Gatorade);

Atenção especial - Criação de abelhas - Com exceção da categoria Turismo, o percurso (após o Neutro) da prova passará próximo a uma criação de abelhas. A área estará isolada e também demonstrada na Planilha de Navegação. Mesmo assim é importante passar próximo ao local com cuidado e sem barulho.

Atenção especial - Trilha irregular, buracos, erosões e canos - O terreno do percurso da prova é bastante irregular, com muitos buracos, barrancos, lama, erosões e canos de água. Muito cuidado, ainda mais por se tratar de uma prova noturna. Atenção também para não pisar nos canos, pois trata-se de captação de água para moradores locais.

INFORMAÇÕES DE TRILHAS E PERCURSO EM GERAL

A prova acontece em boa parte da área verde próxima ao Hotel Fazenda Solar das Andorinhas, trilhas em áreas abertas, pastagens, áreas de mata mais fechada, criações de animais, trilhas estreitas, trechos de água e lama, muitos terrenos irregulares, como barrancos, pedras, leito de rios, trilhas estreitas e estradas com buracos e erosões (principalmente categorias Trekkers, Graduados e Pro). Atenção nos trechos que

percorrem estradas vicinais, caminhar sempre à direita e em fila indiana.

Dificuldade Física - Com relação a exigência e dificuldade física, é uma prova média. O importante é sempre respeitar os limites de cada um e em caso de necessidade pedir apoio aos monitores de trilha. A dificuldade física tem várias influências, além das condições climáticas do dia da prova (muito calor, nublado, chuva), podendo ser influenciada diretamente pela altitude do local e pelas dificuldades técnicas e de navegação (ex.: recuperar atrasos, erros de caminho, correr em subidas, etc).

Dificuldade Técnica - Trekkers e Turismo - Em termos de Navegação e Técnica é uma prova considerada média para TURISMO e TREKKERS, com diversos trechos com bússolas e navegação visual (trechos com "..."). Atenção nas bússolas do tipo "siga a", aliada a uma boa contagem de passos. Lembrando que por ser uma prova noturna, a dificuldade será atenuada pela dificuldade em visualizar as trilhas e referências visuais.

Dificuldade Técnica - Graduados e Pro - Em termos de Navegação e Técnica é uma prova considerada média-fácil para GRADUADOS e Graduados PRO. Lembrando que por ser uma prova noturna, a dificuldade será atenuada pela dificuldade em visualizar as trilhas e referências visuais.

Altimetria - Confira abaixo a altimetria da prova:

Em breve!

Previsão do Tempo - A previsão hoje (2/maio), para a noite de sábado domingo é de céu encoberto, mas sem possibilidade de chuvas. Temperaturas no sábado variando entre 29 a 15 graus. Consulte previsão atualizada (Fonte Clima Tempo).

PC'S - POSTOS DE CONTROLE NO PERCURSO

Numeração dos PC's - Nem sempre os PC's estão em ordem numérica crescente, também podem não estar em ordem sequencial, portanto o primeiro PC da prova pode NÃO ser o No. 1;

PC's Self Plug - Ao longo do percurso há PC's sem a presença de um monitor junto a "máquina coletora". Estes PC's estão alocados em locais visíveis, de fácil localização, identificados com a inscrição "PC". Junto ao PC está o picotador vermelho para perfurar a filipeta de Comprovante de Passagem. Cabe às equipes conectar o seu CHIP no cabo de plug AMARELO do PC. Assim que for conectado, a "máquina coletora" emitirá um sinal sonoro que confirma o registro. NÃO é necessário apertar nenhum botão da máquina! Cabe a equipe "picotar" a sua filipeta. A filipeta perfurada não garante o registro do tempo da equipe. Casos de Recurso só serão aceitos se a equipe tiver a filipeta perfurada no referido PC. É expressamente proibido manipular os botões da "máquina coletora" e violar a bolsa/ziper da máquina, sob pena de desclassificação;

PC Virtual - As melhores equipes nos PCs Virtuais, de cada uma das categorias, concorrem ao Bota de Ouro da etapa. No PC Virtual a equipe deve informar a distância percorrida (em metros), sempre desde o Marco Zero identificado na Planilha de Navegação.

INFORMAÇÕES PARA INICIANTES (Categoria TURISMO)

Planilhas de Navegação - Antes e durante a prova, "ler" a planilha com muita atenção: velocidades, distâncias (m), informações de segurança, tempos, informações e observações (coluna da direita), etc. Por exemplo: pela estrada, margeando a mata, pelo calçamento, pela calçada, siga a X graus, etc.

Procurando referências na trilha - Sempre que estiver com dificuldades chamar um monitor de trilha. A dica para quando estiver "perdido na Planilha de Navegação" é voltar até a última referência onde a equipe estava correta. Não "chute" metragens e não "force" referências e lugares.

Navegação Visual - Atenção nos trechos de navegação visual, principalmente quando aparecer "..." (três pontinhos no lugar da metragem) na Planilha de Navegação (coluna das distâncias). Além da necessidade da equipe (principalmente navegador) estar sempre atento, é importante caprichar na contagem de passos, principalmente quando aparecer "..." coluna das distâncias. O "..." significa que aquela referência é intermediária, sem distância informada, mas bastante fácil visualmente.

É sua primeira prova ou precisa de informações básicas para o dia da prova? Clique nos links abaixo e veja dicas:

I - Instruções técnicas básicas para Enduro a Pé (leitura de bússola, leitura de planilha, distâncias, etc);

II - Dicas para iniciantes (roupas, check-in, água, horários, mural, chip, navegação visual, numeração dos PC's, etc).

III - Dicas para enduro noturno

INFORMAÇÕES TÉCNICAS - Graduação de dificuldades

DISTÂNCIA / TEMPO DE PERCURSO APROXIMADO

Graduados PRO: 9 km / 3h

Graduados: 9 km / 3h

Trekkers: 8,5 km / 3h

Trekkers TURISMO: 5,5 km / 2h

GRADUAÇÃO DE DIFICULDADE - ESCALA "1 a 5" (sendo "1" o mais fácil)

Graduados PRO: Técnica e navegação 3 / Esforço físico 3,5 (A última etapa, Maeda, foi 4,5 / 3)

Graduados: Técnica e navegação 3 / Esforço físico 3,5 (A última etapa, Maeda, foi 4 / 3)

Trekkers: Técnica e navegação 4 / Esforço físico 3,5 (A última etapa, Maeda, foi 3,5 / 3)

Trekkers TURISMO: Técnica e navegação 3,5 / Esforço físico 3 (A última etapa, Maeda, foi 3,5 / 2,5)

